

Технологическая карта кулинарного изделия (блюда): Пром.

Наименование изделия:Яблоко

Номер рецептуры:Пром.

Наименование сборника рецептов, год выпуска, автор:Продукты промышленного производства, 2020

Пищевые вещества:

№	Наименование сырья	Брутто, г.	Нетто, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
1	Яблоко	185.0	185.0	0.74	0.74	18.13	82.1
Выход:			185	0.74	0.74	18.13	82.1

Витамины и минеральные вещества

№	Продукт	B1, мг	B2, мг	A, мкг. рет. экв.	D, мкг.	C, мг.	Na, мг.	K, мг.	Ca, мг.	Mg, мг.	P, мг.	Fe, мг.	I, мкг.	Se, мкг.	F, мг.
1	Яблоко	0.06	0.04	9.25	0.00	19	48	514	30	17	20	4.1	3.70	0.6	14.80
Итого		0.06	0.04	9.25	0	19	48	514	30	17	20	4.1	3.7	0.6	14.8

Способ обработки:Иное (не предусматривает термической обработки)

Технология приготовления: Продукт пром. производства

Характеристика блюда на выходе: