

Технологическая карта кулинарного изделия (блюда): Пром.

Наименование изделия:Йогурт 3.2%

Номер рецептуры:Пром.

Наименование сборника рецептов, год выпуска, автор:Продукты промышленного производства, 2020

Пищевые вещества:

| № | Наименование сырья | Брутто, г. | Нетто, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Углеводы, г. | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------|--------------------|------------|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| 1 | Йогурт 3.2% м.д.ж | 95.0 | 95.0 | 4.75 | 3.04 | 3.32 | 59.7 |
| Выход: | | | 95 | 4.75 | 3.04 | 3.32 | 59.7 |

Витамины и минеральные вещества

| № | Продукт | B1, мг | B2, мг | A, мкг. рет. экв. | D, мкг. | C, мг. | Na, мг. | K, мг. | Ca, мг. | Mg, мг. | P, мг. | Fe, мг. | I, мкг. | Se, мкг. | F, мг. |
|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------|----------|----------|-----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|
| 1 | Йогурт 3.2% м.д.ж | 0.04 | 0.19 | 20.90 | 0.00 | 1 | 49 | 140 | 116 | 14 | 91 | 0.1 | 8.55 | 1.9 | 19.00 |
| Итого | | 0.04 | 0.19 | 20.9 | 0 | 1 | 49 | 140 | 116 | 14 | 91 | 0.1 | 8.55 | 1.9 | 19 |

Способ обработки:Иное (не предусматривает термической обработки)

Технология приготовления: Продукт пром. производства

Характеристика блюда на выходе: