

Технологическая карта кулинарного изделия (блюда)1:Пром.

Наименование изделия:Апельсин

Номер рецептуры:Пром.

Наименование сборника рецептов, год выпуска, автор:Продукты промышленного производства, 2020

Пищевые вещества:

№	Наименование сырья	Брутто, г.	Нетто, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
1	Апельсин	100.0	100.0	0.90	0.20	8.10	37.8
Выход:			100	0.9	0.2	8.1	37.8

Витамины и минеральные вещества

№	Продукт	B1, мг	B2, мг	A, мкг. рет. экв.	D, мкг.	C, мг.	Na, мг.	K, мг.	Ca, мг.	Mg, мг.	P, мг.	Fe, мг.	I, мкг.	Se, мкг.	F, мг.
1	Апельсин	0.029	0.024	4.800	0.000	24.000	9.880	163.510	29.920	11.310	20.010	0.261	2.000	0.440	17.000
Итого		0.029	0.024	4.8	0	24	9.88	163.51	29.92	11.31	20.01	0.261	2	0.44	17

Способ обработки:Иное (не предусматривает термической обработки)

Технология приготовления: Продукт пром. производства

Характеристика блюда на выходе: