**Как поговорить с ребенком о наркотиках?»**

ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 15 – 17 ЛЕТ

Чтобы ребенок не стал наркозависимым, родителям рекомендуется в первую очередь предпринять меры предупредительного характера.

Они могут выражаться в следующем.

* Обратить внимание на то, как подросток проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в школе и по месту жительства.
* Интересоваться к чему стремятся и проявляют интерес, какие цели преследуют друзья Вашего ребенка.
* Стремиться своим открытым и доброжелательным отношением к друзьям своего ребенка поддерживать доверительные отношения.
* Особенно внимательно контролировать любые случаи появления у ребенка денег или вещей, происхождение которых Вам не известно.
* Формировать у детей уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры  
  из своей жизни, из жизни Ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).
* Несовершеннолетние лучше поймут необходимость соблюдения требования закона, если они будут преподнесены в виде различных житейских историй, а не в виде сухого пересказа правовых норм.
* Всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для своих детей, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными  
  установками родителей.
* Разъяснять истинные цели преступников, людей, вовлекающих несовершеннолетних в противоправные действия и употребление наркотиков.
* Не забывайте, что юноши и девушки могут прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии, например, в состоянии расстройства или депрессии.  
  В случаях, когда они находятся в таком состоянии, особенно важно быть внимательными к ним, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.