**Когда ребенок хочет умереть…**

**Факторы риска**

* Жестокое обращение окружающих.
* Стремление любыми средствами создать впечатление гармонии; ориентация на внешнее соблюдение общепринятых норм;
* повышенные и непоследовательные требования к детям с полным равнодушием к их проблемам и нежеланием помочь;
* практика унизительных и жестоких наказаний; полная неспособность родителей оказать ребенку поддержку.
* Проблемы в учебном заведении.
* Неразделенная любовь.

**Что должно насторожить**

— Перепады настроения: с утра в прекрасном расположении духа, а днем вдруг говорит, что покончит с собой.

— Признаки «вечной усталости».

— Уход в себя.

— Усиленное чувство тревоги.

— Поглощенность мыслями о смерти и загробной жизни.

— Приобщение к алкоголю и наркотикам или усиленное их потребление.

— Составление записки об уходе из жизни.

— Заявления: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я никому не нужен», «я больше не в силах выносить это».

**Чего не надо делать**

— Не говорите: «Посмотри на все, ради чего ты должен жить!».

— Не вдавайтесь в философские рассуждения, не полемизируйте о том, хорошо или плохо совершать самоубийство.

— Не оставляйте там, где находится подросток, собирающийся совершить суицид, лекарства и оружие.

— Не пытайтесь выступать в роли судьи.

— Не думайте, что подросток ищет только внимания.

— Не оставляйте ребенка одного.

**Что надо делать**

— Отказаться от авторитарности и приказного тона в общении с ребенком.

— Строить отношения на основе договора, просьб, объяснений.

— Помнить, что подростки не имитируют суицид.

— Серьезно отнестись ко всем угрозам. Пусть специалист решает, насколько они реальны.

— Дайте почувствовать ребенку, что вам не безразличны его проблемы.

— Отстаивайте свою точку зрения, что самоубийство — неэффективный способ решения проблем.

— Прибегните к помощи авторитетных для подростка людей.

**Заключите «соглашение о не совершении самоубийства», условием которого будет обещание ребенка не причинять себе боль никоим образом.**

**Обратитесь вместе с подростком в психоневрологический диспансер, к подростковому психиатру.**

**Не бойтесь попросить о помощи.**